

# МЕНЮ

| № п/п         | Наименование                                                                                                         | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>День 1</b> |                                                                                                                      |          |            |
| 1             | Салат из моркови с сыром (морковь, сыр, чеснок)                                                                      | 100      | 60-00      |
| 2             | Щи со сметаной                                                                                                       | 250/10   | 60-00      |
| 3             | Бефстроганов с гречкой                                                                                               | 280      | 160-00     |
| 4             | Кисель фруктовый                                                                                                     | 200      | 20-00      |
| 5             | Чай с сахаром и лимоном                                                                                              | 200      | 20-00      |
| 6             | Хлеб ржаной, пшеничный                                                                                               | 30/50    |            |
| <b>День 2</b> |                                                                                                                      |          |            |
| 1             | Салат «Оливье» (картофель, колбаса вареная, морковь, яйцо куриное, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный) | 100      | 60-00      |
| 2             | Суп гречневый                                                                                                        | 250      | 60-00      |
| 3             | Шницель куриный рубленый с макаронами                                                                                | 280      | 160-00     |
| 4             | Компот из сухофруктов                                                                                                | 200      | 20-00      |
| 5             | Кисель фруктовый                                                                                                     | 200      | 20-00      |
| 6             | Хлеб ржаной, пшеничный                                                                                               | 30/50    |            |
| <b>День 3</b> |                                                                                                                      |          |            |
| 1             | Винегрет (свекла, морковь, картофель, горошек зеленый)                                                               | 100      | 60-00      |
| 2             | Суп картофельный с фрикадельками                                                                                     | 250      | 60-00      |
| 3             | Плов из свинины                                                                                                      | 280      | 160-00     |
| 4             | Отвар из шиповника                                                                                                   | 200      | 20-00      |
| 5             | Кисель фруктовый                                                                                                     | 200      | 20-00      |
| 6             | Хлеб ржаной, пшеничный                                                                                               | 30/50    |            |
| <b>День 4</b> |                                                                                                                      |          |            |
| 1             | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста белокочанная, морковь свежая)                                      | 100      | 60-00      |
| 2             | Суп гороховый с гренками                                                                                             | 250      | 60-00      |
| 3             | Котлета мясная с картофельным пюре                                                                                   | 280      | 160-00     |
| 4             | Компот лимонный                                                                                                      | 200      | 20-00      |
| 5             | Кисель фруктовый                                                                                                     | 200      | 20-00      |
| 6             | Хлеб ржаной, пшеничный                                                                                               | 30/50    |            |
| <b>День 5</b> |                                                                                                                      |          |            |
| 1             | Салат "Фасолька" с гренками (фасоль, капуста пекинская, огурцы свежие или маринованные)                              | 100      | 60-00      |
| 2             | Суп картофельный с яйцом                                                                                             | 250      | 60-00      |
| 3             | Макаронны с сосисками                                                                                                | 250      | 160-00     |
| 4             | Кисель фруктовый                                                                                                     | 200      | 20-00      |
| 5             | Компот из сухофруктов                                                                                                | 200      | 20-00      |
| 6             | Хлеб ржаной, пшеничный                                                                                               | 30/50    |            |

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель  
Директор ГАПОУ МО «Губернский колледж»



Э.А. Николаевская  
А.И. Лысиков

28.08.2022

# МЕНЮ

| № п/п          | Наименование                                                                                    | Выход, г | Цена   |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>День 6</b>  |                                                                                                 |          |        |
| 1              | Салат крабовый (крабовые палочки, рис, яйцо, кукуруза)                                          | 100      | 60-00  |
| 2              | Лапша куриная                                                                                   | 250      | 60-00  |
| 3              | Жаркое по-домашнему                                                                             | 280      | 160-00 |
| 4              | Кисель фруктовый                                                                                | 200      | 20-00  |
| 5              | Компот из сухофруктов                                                                           | 200      | 20-00  |
| 6              | Хлеб ржаной, пшеничный                                                                          | 30/50    |        |
| <b>День 7</b>  |                                                                                                 |          |        |
| 1              | Салат «Ранней весной» (редька зеленая, яйцо куриное, огурец свежий, салат пекинский)            | 100      | 60-00  |
| 2              | Суп-пюре тыквенный                                                                              | 250      | 60-00  |
| 3              | Рис котлета рыбная                                                                              | 280      | 160-00 |
| 4              | Отвар из шиповника                                                                              | 200      | 20-00  |
| 5              | Кисель фруктовый                                                                                | 200      | 20-00  |
| 6              | Хлеб ржаной, пшеничный                                                                          | 30/50    |        |
| <b>День 8</b>  |                                                                                                 |          |        |
| 1              | Салат из помидоров и огурцов (огурец свежий, помидор свежий)                                    | 100      | 60-00  |
| 2              | Рассольник                                                                                      | 250      | 60-00  |
| 3              | Картофельное пюре с гуляшом                                                                     | 280      | 160-00 |
| 4              | Компот лимонный                                                                                 | 200      | 20-00  |
| 5              | Кисель фруктовый                                                                                | 200      | 20-00  |
| 6              | Хлеб ржаной, пшеничный                                                                          | 30/50    |        |
| <b>День 9</b>  |                                                                                                 |          |        |
| 1              | Салат "Студенческий" (пекинская капуста, огурец свежий, колбаса в/к, кукуруза консервированная) | 100      | 60-00  |
| 2              | Суп картофельный с рыбой                                                                        | 250      | 60-00  |
| 3              | Макароны с тефтелями                                                                            | 280      | 160-00 |
| 4              | Компот из сухофруктов                                                                           | 200      | 20-00  |
| 5              | Кисель фруктовый                                                                                | 200      | 20-00  |
| 6              | Хлеб ржаной, пшеничный                                                                          | 30/50    |        |
| <b>День 10</b> |                                                                                                 |          |        |
| 1              | Салат «Летний» (морковь, огурец свежий, перец болгарский)                                       | 100      | 60-00  |
| 2              | Борщ со сметаной                                                                                | 250      | 60-00  |
| 3              | Пельмени                                                                                        | 250      | 160-00 |
| 4              | Кисель фруктовый                                                                                | 200      | 20-00  |
| 5              | Компот из сухофруктов                                                                           | 200      | 20-00  |
| 6              | Хлеб ржаной, пшеничный                                                                          | 30/50    |        |

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель  
Директор ГАПОУ МО «Губернский колледж»



Э.А. Николаевская  
А.И. Лыиков

28.08.2022